Kennziffer: KOS2/03

U N T E R W E I S U N G S P L A N

für einen Lehrgang der überbetrieblichen beruflichen Bildung zur Anpassung an die technische Entwicklung im

KOSMETIKERHANDWERK
Kosmetiker/in (56561-00)

---

1 Thema der Unterweisung

Massagetechniken

2 Allgemeine Angaben

Lehrgangsdauer:	1 Arbeitswoche
Teilnahme:	Auszubildende ab 2. Ausbildungsjahr
Teilnahmezahl:	6 - 12 Auszubildende je Lehrgang

3	INHALT	Zeitanteil
3.1	Verschiedene Massagetechniken zur Reinigung, Durchblutungsförderung, Muskellockerung und Entspannung unterscheiden	60 %
3.2	Techniken der Lymphdrainage kennen und unterscheiden lernen	10 %
3.3	Apparativ unterstützte Massagen üben	25 %
3.4	Haarentfernung (Kalt- und Warmwachsmethode) ausführen	5 %
		100 %

Integrative Bestandteile

Im Zusammenhang mit der Durchführung des Lehrgangs zusätzlich zu vermittelnde Kenntnisse und Fertigkeiten:

- Maßnahmen der Arbeitssicherheit, des Gesundheits- (z.B. Hygienerichtlinien, Ergonomie, Einsatz von Desinfektionslösungen) und Umweltschutzes sowie der rationellen Energieverwendung beachten und anwenden
- Arbeitsschritte unter Berücksichtigung funktionaler und fertigungstechnischer Gesichtspunkte festlegen
- Werkzeuge, Geräte sowie Hilfsmittel nach Verwendungszweck auswählen und bereitstellen
- Arbeitsplatz unter Berücksichtigung der Arbeitsaufgabe vorbereiten, Maßnahmen zur Vermeidung von Personen- und Sachschäden im Umfeld des Arbeitsplatzes treffen
- Arbeitsergebnisse kontrollieren, bewerten und dokumentieren